

## **LA CUARESMA, DE NUEVO (I)**

Mensaje del obispo D. Fernando a la diócesis de San Sebastián

Queridos hermanos y hermanas:

Comenzamos la Cuaresma de nuevo, como un tiempo de gracia para volver a lo esencial: poner a Dios en el centro, recuperar el pulso de la fe y ordenar el corazón, tantas veces disperso por prisas, preocupaciones, ruidos, pantallas... En este itinerario hacia la Pascua, el Señor no nos pide proezas, sino verdad: dejarnos amar y, desde ahí, nos invita a la conversión.

Este año, el Papa León XIV nos ofrece un mensaje de gran hondura y sencillez, que podría resumirse así: hacer sitio a la Palabra de Dios mediante la escucha, vivir el ayuno como ejercicio que purifica y ensancha el deseo, y recorrer todo ello juntos, en comunidad, con el oído atento al clamor de los más necesitados. Si podéis haceros con él, os invito con cariño a leer al completo el mensaje del Papa: merece la pena hacerlo despacio, en oración, y dejar que sus acentos nos orienten. El mensaje es poco extenso y de fácil comprensión.

A lo largo de las próximas semanas, iré comentando y ofreciendo una palabra pastoral inspirada en dicho mensaje del Papa León XIV, de manera que su contenido pueda inspirarnos en el camino cuaresmal.

Os animo a que viváis una santa Cuaresma, que nos prepare a todos para vivir la Pascua de una manera nueva y renovada. Que sea realmente una oportunidad para recomenzar. No dejéis de tener en cuenta las clásicas prácticas cuaresmales que nos ayudan a vivir este tiempo fuerte de preparación: el ayuno, la limosna y la oración. Aprovechad también este tiempo penitencial para acercaros con hondura al Sacramento del perdón. Os lo recomiendo vivamente. Igualmente, os invito a que participéis en el *Via Crucis* de Arantzazu, en el gesto cuaresmal solidario de la Diócesis, en las charlas cuaresmales u otras actividades formativas y oracionales parroquiales o zonales que os puedan ayudar.

Con mi afecto y bendición.

In Corde Matris,

+ Fernando Prado  
*Obispo de San Sebastián*